

Wonen aan de Middenweg-Zuid anno 2018:

“Je bent hier weer iemand!”

Helemaal van nu is de woonvorm voor mensen met dementie in boerderij De Leeuwenhof aan de Middenweg 22. Gerund door Annelies van Breugel en haar man Frans, die opgroeide in De Leeuwenhof toen zijn ouders daar nog een boerderij en kaasmakerij hadden. Annelies en Frans lieten de monumentale boerderij op een indrukwekkende manier verbouwen tot een prachtige moderne woonplek voor veertien mensen met dementie. Hier wordt 24-uurszorg soepel gecombineerd met het leiden van een zo gewoon mogelijk leven voor de bewoners.

Het is begin april en één van de eerste zonnige dagen van het jaar. Als we het terrein van De Leeuwenhof betreden, is er van alles aan de hand. Binnen zitten twee heren in één van de twee eetkamers aan tafel voor een vroege lunch. Het aanwezige personeel draagt hun eigen kleding, niemand loopt hier in uniform.

Een paar mensen zitten buiten aan de koffie, een bewoner is druk aan het schoffelen tussen de bloeiende tulpen en even verderop is het team van Oogcentrum Noordholland in het kader van NL Doet bezig met het maken van moestuinbakken. Een andere bewoner wandelt om de boerderij met een peuter aan de hand. Het blijkt één van haar kleinkinderen die vandaag op bezoek is. Maar het had ook één van de kinde-



■ Frans en Annelies van Breugel aan tafel in één van de woonkamers in de verbouwde boerderij De Leeuwenhof Zorg (foto's: Norbert Reijngoud)

ren van Annelies en Frans kunnen zijn.

Frans: “Onze jongste, Rosanne van drie, scharrelt hier ook vaak rond.”

Annelies: “Onze mini activiteiten-begeleidster. Ze krijgt iedereen in beweging. Onze oudste meiden hebben pony's en in de zomer zijn

ze daar vaak samen met vriendinnetjes mee bezig. Ook dat vinden de bewoners erg leuk. Het is een magische combinatie, kinderen en ouderen. Zeker voor onze bewoners. Volwassenen hebben snel de neiging om mensen met dementie te corrigeren en kinderen doen dat niet. Ze kunnen gewoon zichzelf zijn zonder te moeten voldoen aan verwachtingen.”

Reuring

Wonen aan de Middenweg-Zuid anno nu. Voor Annelies kan dat niet zonder de nodige reuring om zich heen en dat is met De Leeuwenhof Zorg volledig gelukt. Inmiddels woont het stel alweer heel wat

jaartjes op nummer 20, naast de boerderij. Frans: “Mijn vader is in 2011 overleden. En toen mijn moeder in 2014 verhuisde naar een appartement, hebben we de boerderij te koop gezet.”

Annelies: “Maar toen er mensen kwamen kijken met het idee om er een Bed & Breakfast te beginnen, bracht dat ons op andere gedachten! Met mijn ervaring in de zorg weet ik dat er een enorme behoefte is aan kleinschalig wonen voor mensen met dementie.”

Het stel besloot de boerderij te houden om er een eigen zorgvoorziening te starten.

Op 1 mei 2017 was de feestelijke opening van De Leeuwenhof Zorg.



Stadsfotografie

NIELS BROKAAR IS SINDS 2018
STADSFOTOGRAAF VAN HEERHUGOWAARD

Spoorbrug Butterhuizen

De spoorbrug is één van de foto's die ik speciaal n.a.v. de oproep voor Stadsfotograaf heb ingestuurd. Wetende hoe het plaatje er uit zou moeten gaan zien, sprong ik op een koude en windstille avond op de fiets richting deze iconische 'Poort van Heerhugowaard'. Eenmaal ter plekke moest ik nog even soepel over een hek klimmen om vanaf een steiger de juiste compositie te

bepalen. Gebruik makend van een statief was het nu alleen nog maar wachten op een passerende trein en het juiste moment dat ik de lens 8 seconden moest open zetten.

Voor de liefhebbers nog even de technische info.

ISO: 200 - Sluittijd: 8.00 sec - Diafragma: f/3.2 - Brandpuntsafstand: 16 mm



Verhalen over de Middenweg-Zuid

Als de vernieuwde Middenweg-Zuid in het voorjaar van 2019 geopend wordt, verschijnt ook een boek met foto's van Norbert Reijngoud en met verhalen, geschreven door Judith Flapper. Een deel van de verhalen verschijnt als voorpublicatie in Stadsnieuws.

Frans: “We begonnen met vier bewoners en binnen een half jaar zaten we vol.”

En, werkt het? Ook voor de bewoners?

Frans: “Ja, je ziet mensen opknappen.”

Annelies: “Je bent hier weer iemand... Er wordt naar je geluisterd en we bekijken van moment tot moment wat iemand nodig heeft. De ene keer is dat een rondje wandelen en de andere keer een glaasje wijn op de bank. Alles wat zich aandient, mag er zijn. Een van onze bewoners zat zwaar onder de medicijnen. Dat hebben we langzaam afgebouwd, met als gevolg dat ze weer mag en kan voelen wat ze voelt. Als ze boos is, dan mag dat gewoon.”

Het gaat zelfs zo goed met De Leeuwenhof Zorg dat Annelies en Frans er sinds kort een uitdaging bij hebben. Ze namen woonvoorziening De Volle Aandacht in Sint Pancras over om hier op dezelfde aandachtvolle manier zorg te leveren aan mensen met dementie. En dat is nog niet alles, want er zijn ook plannen voor dagbesteding bij De Leeuwenhof. Frans: “Daarvoor willen we de grote schuur gebruiken. We zijn al in gesprek met de gemeente.”

Colofon

Stadsnieuws is een uitgave van de gemeente Heerhugowaard, die elke twee weken als onderdeel van het Heerhugowaards Nieuwsblad verspreid wordt. Aan de inhoud van deze krant kunnen geen rechten worden ontleend.

Oplage

39.600

Hoofredactie

Anouchka de Haan

(Eind)redactie

Hans Jansen en Judith Flapper (Alles in Balans.NU)
Twitter: @Stadsnieuwsnhw

Ontwerp

Martin Kooy (Rodi Media)

Foto's

Hans Jansen

Cartoon

Bart Agterberg

Druk

Rodi Media

Redactieadres

Gemeente Heerhugowaard
Redactie Stadsnieuws
Postbus 390
1700 AJ Heerhugowaard
Tel. 072-5755665
E-mail:
stadsnieuws@heerhugowaard.nl

Bezorging

Rodi Media
Voor klachten over de bezorging:
tel. 0226-331020.